



Clínica Terapêutica
Elo de Vida
Muito além da
dependência
química



APRESENTAÇÃO

UMA CLÍNICA COMPLETA



A **Clínica Terapêutica Elo de Vida** é especializada no tratamento de pacientes com dependência química e transtornos decorrentes do uso abusivo de álcool e outras drogas.



Nossa unidade conta com profissionais especializados em saúde mental e uma metodologia terapêutica humanizada, oferecendo acolhimento, cuidado e acompanhamento individualizado.

Com estrutura completa e tratamento personalizado, conduzimos cada paciente em sua jornada de recuperação, respeitando sua história, seu tempo e sua individualidade.



TRATAMENTO COM PROFISSIONAIS QUALIFICADOS



 **PSIQUIATRA**

 **PSICÓLOGOS**

 **TERAPEUTA ESPECIALIZADO 24H**

 **ENFERMAGEM 24H**

 **COORDENADOR**

 **NUTRICIONISTA**

 **TERAPEUTA ARTESANAL**

 **SEGURANÇA E MONITORAMENTO 24H**

 **EDUCADOR FÍSICO**

 **AULAS ARTESANATO**

TRATAMENTO E ROTINA TERAPÊUTICA

05 refeições diárias

Plano de tratamento individual

Terapia em grupo

Atividades socioeducativas

Sessões de psicoterapia

Reuniões de prevenção de recaída – PPR

Reuniões temáticas

Terapia Racional Emotiva – TRE

Sessões de Terapia Artesanal

Reuniões de 12 passos – AA/NA

Educação física

Laboterapia

Reuniões de reflexão

Reuniões de partilha

Reuniões de metas

Sessões de vídeo-terapia

Sessões de reparação

Sessões familiares com a psicóloga

Sessões diárias individuais com terapeuta

Reuniões semanais de CTO – AA

Reuniões semanais de HI – NA



TRATAMENTO E METODOLOGIA TERAPÊUTICA

LIMPEZA DO ORGANISMO

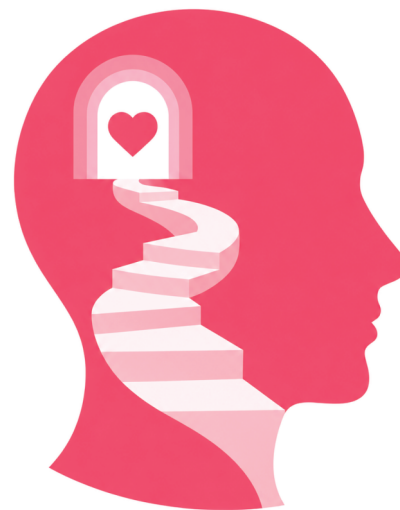
O início do tratamento envolve cuidados voltados à estabilização física e emocional do paciente, com acompanhamento profissional e atenção às necessidades individuais.

EQUILÍBRIO DAS EMOÇÕES

Nesta etapa, são trabalhados os aspectos emocionais e comportamentais, fortalecendo o autocontrole, a consciência sobre os gatilhos e a construção de novos hábitos.

ACOMPANHAMENTO TERAPÊUTICO

O paciente recebe suporte contínuo para reforçar as estratégias terapêuticas, lidar com crises, prevenir recaídas e avançar no processo de recuperação.



CONFIDENCIALIDADE GARANTIDA

Os atendimentos respeitam o sigilo, a individualidade e a privacidade de cada paciente, seguindo princípios éticos e profissionais.

TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

Abordagem terapêutica estruturada para auxiliar na mudança de comportamentos, no fortalecimento emocional e na melhora da qualidade de vida.

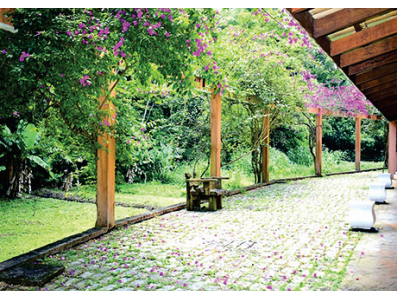
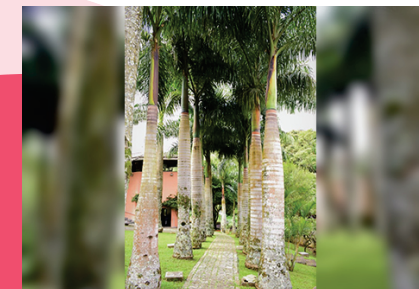
AVALIAÇÃO ORGÂNICO-FUNCIONAL

Acompanhamento profissional para avaliação clínica, identificação de possíveis comorbidades e definição de condutas adequadas ao tratamento.

NOSSA ESTRUTURA

SEGURANÇA ESPECIALIZADA 24 HORAS | MONITORAMENTO POR CÂMERAS

Entrada e área externa



SEGURANÇA ESPECIALIZADA 24 HORAS - MONITORAMENTO POR CÂMERAS

NOSSA ESTRUTURA

Piscina, quarto e banheiro



SEGURANÇA ESPECIALIZADA 24 HORAS – MONITORAMENTO POR CÂMERAS

NOSSA ESTRUTURA

Refeitório, churrasqueira e horta

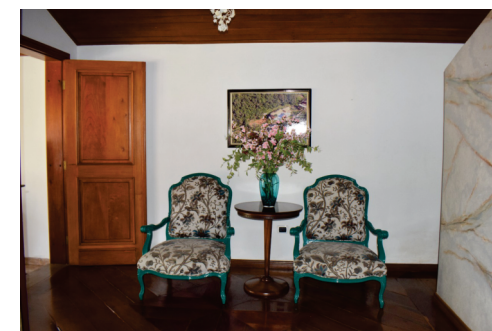


SEGURANÇA ESPECIALIZADA 24 HORAS – MONITORAMENTO POR CÂMERAS

NOSSA ESTRUTURA



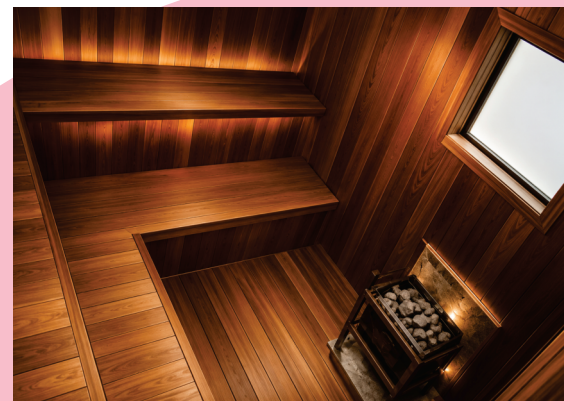
Ateliê, biblioteca, varanda, salas de leitura, Recepção
Sala de Reunião e tv



SEGURANÇA ESPECIALIZADA 24 HORAS – MONITORAMENTO POR CÂMERAS

NOSSA ESTRUTURA

Sauna, academia e sala de jogos



Lazer e distração com Entretenimento

Piscina

Sauna Seca

Sauna a vapor

Hidromassagem

Ampla academia

Sala de tv

Sala de reunião

Salão de jogos

Jardim

Ateliê

Horta



CRONOGRAMA SEMANAL

ATUALIZADO: 08/06/2026

Clínica Terapêutica Elo de Vida • rotina semanal da unidade

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07:30 — DESPERTAR	07:30 — DESPERTAR	07:30 — DESPERTAR	07:30 — DESPERTAR	07:30 — DESPERTAR	07:30 — DESPERTAR	
08:00 — CAFÉ	08:00 — CAFÉ	08:00 — CAFÉ	08:00 — CAFÉ	08:00 — CAFÉ	08:00 — CAFÉ	
09:00 — ESPIRITUALIDADE / REFLEXÃO TERAPÊUTICA	09:00 — ESPIRITUALIDADE / REFLEXÃO TERAPÊUTICA	09:00 — ESPIRITUALIDADE / REFLEXÃO TERAPÊUTICA	09:00 — ESPIRITUALIDADE / REFLEXÃO TERAPÊUTICA	09:00 — ESPIRITUALIDADE / REFLEXÃO TERAPÊUTICA	09:00 — ESPIRITUALIDADE / TERAPEUTA COM PASTOR	
11:00 — PALESTRA EM GRUPO COM TERAPEUTA / TRE	11:00 — PALESTRA EM GRUPO COM TERAPEUTA / PPR	10:30 — EDUCAÇÃO FÍSICA EM GRUPO COM EDUCADOR	11:00 — PALESTRA EM GRUPO COM PSICÓLOGO / TEMÁTICA	10:30 — EDUCAÇÃO FÍSICA EM GRUPO COM EDUCADOR	10:00 — CONVIVÊNCIA OBSERVADA	
12:00 — ALMOÇO	12:00 — ALMOÇO	12:00 — ALMOÇO	12:00 — ALMOÇO	12:00 — ALMOÇO	12:00 — ALMOÇO	
14:00 — REUNIÃO TERAPÊUTICA	14:00 — TERAPIA ARTESANAL COM DENISE / TERAPEUTA	14:00 — WORKSHOP 12 PASSOS	14:00 — TERAPIA ARTESANAL COM DENISE / TERAPEUTA	14:00 — VÍDEO TERAPIA	14:00 — LIVRE	
15:00 — CAFÉ DA TARDE	15:00 — CAFÉ DA TARDE	15:00 — CAFÉ DA TARDE	15:00 — CAFÉ DA TARDE	15:00 — CAFÉ DA TARDE	15:00 — CAFÉ DA TARDE	
15:30 — REUNIÃO TERAPÊUTICA	15:30 — TERAPIA ARTESANAL COM DENISE / TERAPEUTA	15:30 — WORKSHOP 12 PASSOS	15:30 — CAFÉ DA TARDE	15:30 — VÍDEO TERAPIA	18:00 — JANTAR	
16:30 — ACADEMIA	16:30 — ACADEMIA	16:30 — ACADEMIA	15:30 — TERAPIA ARTESANAL COM DENISE / TERAPEUTA	16:30 — ACADEMIA	19:30 — SIMULADO NA	
17:30 — BANHO	17:30 — BANHO	17:30 — BANHO	16:30 — ACADEMIA	17:30 — BANHO	20:30 — MEDICAÇÃO / CHÁ DA NOITE	
18:00 — JANTAR	18:00 — JANTAR	18:00 — JANTAR	17:30 — BANHO	18:00 — JANTAR	21:20 — RECOLHER	
20:00 — MEDICAÇÃO	19:00 — GRUPO / IGREJA / COMUNIDADE	19:30 — SIMULADO NA	18:00 — JANTAR	19:30 — MEDICAÇÃO		
20:30 — CHÁ DA NOITE	20:30 — MEDICAÇÃO / CHÁ DA NOITE	20:30 — MEDICAÇÃO / CHÁ DA NOITE	19:50 — MEDICAÇÃO	20:30 — CHÁ DA NOITE		
21:20 — RECOLHER	21:20 — RECOLHER	21:20 — RECOLHER	20:30 — CHÁ DA NOITE	21:20 — RECOLHER		
			21:20 — RECOLHER			

LIVRE

Atendimento individual:
psiquiatra, psicólogo
e terapeuta

ATENDIMENTO INDIVIDUAL Psiquiatra • Psicólogo • Terapeuta

Observação: sujeito a alteração

EQUIPE TÉCNICA E RESPONSÁVEIS

Marcelo Arid Alves
Médico Psiquiatra • CRM SP 92.733

Alcides Sanches
Terapeuta • CRTN 11.2124/SP

Jose Roberto Souza
Terapeuta • CRT 906/23

Sérgio Robert C. Cunha
Psicólogo • CRP 06/173226

Ana Paula Soares de Souza
Enfermeira • Coren 187908

Charles Barbosa Rocha
Aux. Enfermagem • Coren 870073

Luiz Carlos Uchida Netto
Aux. Enfermagem • Coren 946218

Maurysé Mendes
Coordenação Administrativa

André Xavier Rocha
Nutricionista • CRN3 86978/P

Lucas Carneiro Rodrigues de Sousa
CREF 178303-G/SP

Denise A. de Souza da Silva
Terapia Artesanal • RG 40.167.352-2

Edvandro Paiva
Coordenação Geral

REUNIÕES MENSAIS

- 1ª semana — Nutricional
- 2ª semana — Enfermagem
- 3ª semana — T.A
- 4ª semana — Ed. Física



Lista de itens pessoais para internação:

ENXOVAL

- Cuecas — **05 und.**
- Camisetas — **05 und.**
- Bermudas — **05 und.**
- Meias — **03 pares**
- Roupa de frio — **02 und.**
- Chinelo (tipo Havaianas) — **01 par**
- Tênis — **01 par**
- Toalhas de banho — **02 und.**
- Travesseiro — **01 und.**
- Lençóis — **02 und.**
- Fronhas — **02 und.**
- Cobertor ou edredom — **01 und.**

MATERIAL DE HIGIENE E ITENS PESSOAIS

- Pasta de dente — **02 und.**
- Escova de dente — **01 und.**
- Fio dental — **01 und.**
- Sabonete — **01 und.**
- Saboneteira — **01 und.**
- Bucha — **01 und.**
- Shampoo — **opcional**
- Condicionador — **opcional**
- Desodorante (roll-on sem álcool) — **01 und.**
- Escova de cabelo ou pente — **01 und.**
- Aparelho de barbear — **01 und.**
- Gel sem álcool — **opcional**
- Cortador de unha — **01 und.**
- Squeeze de água — **01 und.**
- Caixa organizadora — **20L**

OBSERVAÇÕES

- Caso o paciente tenha algum problema de saúde ou faça uso de medicação contínua, a família deverá comunicar a equipe da clínica.
- Medicamentos devem ser enviados junto com as receitas médicas.
- Os materiais de higiene são de uso individual.
- Itens cortantes ou de uso específico devem ser avaliados previamente pela equipe da clínica.



GULOSEIMAS PERMITIDAS

Consumo controlado, em porções individuais e conforme orientação nutricional.

- Limite diário: até 80 pontos por paciente
- Bebidas: 30 pontos
- Alimentos: 50 pontos

Na prática, o paciente pode consumir:

- 1 alimento + 1 bebida por dia

Exemplos de bebidas permitidas:

- Suco individual
- Água de coco
- Chá gelado
- Refrigerante pequeno
- Achocolatado
- Iogurte individual

Importante:

Todos os itens devem ser enviados em porções individuais, para consumo no mesmo dia. Os pontos não são acumulativos.

Exemplos de alimentos permitidos:

- Biscoito individual
- Barra de cereal
- Chocolate pequeno
- Paçoca
- Salgadinho pequeno
- Cookies
- Bolinho individual

A família/responsável receberá documentos complementares com a lista completa de guloseimas permitidas e o termo de responsabilidade para entrada de alimentos preparados.

As orientações devem ser seguidas para garantir organização, segurança alimentar e cuidado adequado durante o período de acolhimento do paciente.





Além do atendimento particular, aceitamos convênios médicos



Clínica Terapêutica
Elo de Vida
Muito além da
dependência química



Clinica Terapêutica

Elo de Vida

Muito além da **dependência química**

www.clinicaelodevida.com.br

CNPJ: 31.993.924/0001-60

Passagem Anápolis 225, Parque Rio Grande

São Bernardo do Campo - São Paulo

Cep: 09.831-739

✉ **atendimento@clinicaelodevida.com.br**

📘 **[clinicaelodevida](https://www.facebook.com/clinicaelodevida)**

📷 **[instagram.com/ctelodevida](https://www.instagram.com/ctelodevida)**

☎️ **[WhatsApp \(11\) 4354-7072](https://api.whatsapp.com/send?phone=551143547072)**